

# Pôle Espoir

Gymnastique Rythmique



Montpellier le 10 Janvier 2006

## **Destinataires :**

Les Comités Régionaux pour diffusion aux Clubs GR

## **Objet :**

Tests en vue d'une entrée au Pôle Espoir en 2006-2007

## **TESTS GYM-EVAL 2006**

Le Pôle Espoir de Gymnastique Rythmique de Montpellier organise en parallèle des tests CF4, les tests d'entrée permettant aux gymnastes répondant aux conditions d'admission d'intégrer le Pôle pour la saison 2006-2007.

**Date :** Samedi 18 février 2006.

**Horaires :** Accueil des gymnastes à 13h30  
14h00 à 18h00 tests

**Lieu :** Gymnase Lou Clapas Stade de la Mosson,  
Avenue d'Heidelberg Montpellier.

### **Conditions de participation aux tests :**

- Etre née en 1993 , 1994 ou 1995
- Retourner la demande d'inscription aux tests dûment remplie et signée
- Certificat médical de performance (dossier d'admission aux pôles voir brochure technique ) .
- Le passage des tests est vivement conseillé pour les gymnastes du groupe performance.

### **Déroulement des tests :**

- 14 – 15H : Cours de danse classique dispensé par Mme Sophie Marpeau, professeur de danse du pôle.
- 15 – 17H : Tests physiques .(le protocole des tests est communiqué en annexe) .
- 17 – 18H : Présentation d'un enchaînement au choix ou d'une séquence à l'engin en musique (penser à se munir de ses engins ainsi que de ses musiques de compétition)

### **Matériel souhaité :**

- engins : celui choisi pour la séquence + la corde pour les tests.
- Musique
- Paire de baskets.

## **Procédure d'admission**

- Les tests constituent la 1<sup>ère</sup> étape de la procédure d'admission au pôle.  
Note : s'ils sont obligatoires les tests ne constituent pas un engagement formel à intégrer la structure .
- Les gymnastes retenues à l'issue de cette évaluation seront convoquées à un stage aux vacances de printemps afin qu'elles puissent se familiariser avec la structure d'accueil et l'ensemble de l'équipe technique.
- Un stage d'intégration leur sera ensuite proposé (au mois de juillet ) avec pour objectif de préparer leur programme compétitif de la saison .

## **Informations :**

- Lors de cette évaluation l'équipe technique pourra répondre aux éventuelles questions concernant le fonctionnement et l'organisation du Pôle .  
Un dossier sera remis sur place aux entraîneurs et aux familles qui en feront la demande
- Le dossier de demande d'admission en pôle sera à adresser à la FFG .  
Voir dans la brochure technique la date butoir ainsi que les pièces qui seront à fournir.

La fiche d'inscription est à retourner avant le 10 février à l'adresse suivante :

**Montpellier GRS Pôle Espoir**  
**A l'attention de Mme Pérémarti**  
**4 rés. Château d'Alco**  
**rue des Avants Monts**  
34080 Montpellier

Ou par E mail : [montpelliergrs@numericable.fr](mailto:montpelliergrs@numericable.fr)

**FICHE D'INSCRIPTION AUX TESTS GYM-EVAL 2006**

NOM :

PRENOM :

NOM DU RESPONSABLE LEGAL : (s'il y a lieu)

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

TEL :

e Mail :

NOM DU CLUB :

TEL:

NOM DE L'ENTRAINEUR :

TEL:

.....  
Je soussigné            Mr Mme            .....

sollicite l'inscription de ma fille : .....

aux tests Gym Eval qui se dérouleront au Gymnase Lou Clapas à Montpellier le 18 Février 2006

Date :

Signature :