

MONTPELLIER GRS

STAGES d'ETE

JUILLET ET AOÛT 2009



L'objectif du stage est de faire vivre aux gymnastes des situations nouvelles dans l'apprentissage des activités gymniques par l'animation de séquences ludiques et variées (GRS, danse) et de travailler leur technique. Pour les gymnastes confirmées : perfectionnement composition des enchaînements, recherches musicales. Le stage est organisé par groupes d'âge et de niveaux.

ENCADREMENT PAR LES ENTRAINEURS DE MONTPELLIER GRS ET DU CENTRE DE HAUT NIVEAU

INFOS PRATIQUES

LIEU Gymnase « Lou Clapas » av. Heidelberg Montpellier 34070
 HORAIRES de 9h30 à 12h30 le matin et de 14h00 à 17h30 l'après midi.
 Hébergement & restauration : BEST HOTEL
 Prévoir une tenue de sport (près du corps) et un maillot de bain.

TARIFS GENERAUX

Externes 225€ - Demi pension 275€ - Pension complète 490€

TARIFS réduits

Externes 210€ - Demi pension 260€ - Pension complète 475€

Règlement par chèque à l'ordre de Montpellier GRS

L'inscription n'est définitive qu'à la réception du règlement, du bulletin d'inscription signé et du certificat d'aptitude à la pratique de la Gymnastique.
 Les inscriptions définitives ne seront pas remboursables

Gymnastique Rythmique

VACANCES ETE 2009



CALENDRIER

Semaines

du 13 au 17

du 20 au 24

du 27 au 31

Juillet 2009

Ext - 1/2P - PC

Ext - 1/2P - PC

Ext - 1/2P - PC

Août 2009

du 03 au 07

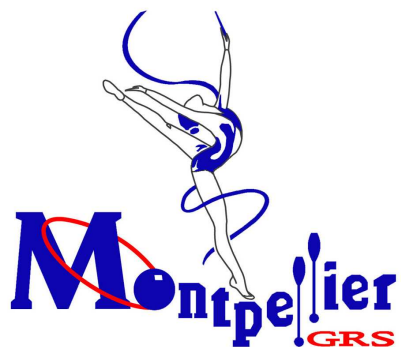
Ext - 1/2P - PC



OPTIONS : Ext : Externe 1/2P : Demi Pension

PC : Pension Complète (internat 10 ans et plus)

Tarifs réduits licenciés FFG UFOLEP FSGT UNSS FFSU
 Carte été Jeunes - Passe Agglo - Maison pour tous



Champion de France 2001-2002-2005
Vainqueur de la Coupe de France 2001
Finaliste de la Coupe d'Europe 2001-2003

mail : montpelliergrs@numericable.fr
site : www.montpellier-grs.fr

Stage ouvert à tous, tous niveaux, Initiation & Perfectionnement

Activités : GR , danse. Formation par groupes de niveaux.
loisirs : patinoire, sortie plage, piscine,etc
Accueil et prise en charge des gymnastes depuis la gare de
Montpellier (Aller retour, PC uniquement).
Pension complète ou demi pension
Nombre de place limité

Renseignements et inscriptions :

04 67 63 04 26 / 04 67 45 10 29

adresse courrier

**MONTPELLIER GRS
4 résidence Château d'Alco
rue des avant-monts
34080 MONTPELLIER**



**Gymnase « Lou Clapas » vue intérieure ci-dessus
Vue extérieure ci-dessous**

